

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	
Всего в Обед		700	26,88	24,81	97,49	
Всего в день		1 200	42,69	37,82	152,95	1 211

2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5	6	16	218
Всего в Завтрак		500	13,81	13,41	59,19	579
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,5	6,98	18,4	259
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	192
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	3	6	16	206
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4		25	80
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
Всего в Обед		745	25,4	24,76	96,77	888
Всего в день		1 245	39,21	38,18	155,97	1 467

2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	192
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94
Всего в Завтрак		500	15,86	15,04	50,41	526
Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,9	6	12	180
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	219
КП22476	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	1,8	1,25	11,5	103
Всего в Обед		705	20,5	22,76	86,71	725
Всего в день		1 205	36,36	37,8	137,12	1 251
Итого			397,63	384,78	1 504,89	12 705
Среднее за период			39,76	38,48	150,49	1 271
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности			12,52	27,26	47,38	